Меры профилактики при задымлении

## МЧС информирует

**Природные пожары опасны не только огнем, но и продуктом горения - дымом. Необходимо знать меры профилактики при задымлении, чтобы дым не стал проблемой для здоровья.**  
Дым от природных пожаров, перемещаясь на далекие расстояния, может накрывать небо над населенными пунктами. При низком давлении дым стелется по земле. Он долго рассеивается в воздухе и содержит в себе большое количество углекислого газа и сажу. При высокой концентрации продукты горения могут представлять опасность для людей с заболеваниями дыхательных органов.  
В целях уменьшения неблагоприятного влияния дыма на здоровье необходимо соблюдать меры профилактики:- закрыть окна и двери и перекрыть щели при помощи влажной материи, влажных занавесок;

-заклеить скотчем форточки и окна, которые можно не использовать в ближайшее время;  
- по возможности включать в квартирах увлажнители воздуха, кондиционеры, фильтрующие вытяжки и т.п.;  
- проветривать помещение только в часы с наименьшим задымлением (когда меняется или усиливается ветер, или в часы, когда дым поднимается высоко над землей, обычно днем);  
- в периоды наиболее сильного задымления использовать, если есть, качественные респираторы с насадками для поглощения микрочастиц, или фильтрующие противогазы;  
- по возможности избегать тяжелой физической работы в условиях сильного задымления;  
- ежедневно принимать по одной взрослой дозировке отхаркивающие препараты.

По рекомендации медицинских работников, при задымлении также необходимо пить много жидкости, а при ухудшении самочувствия необходимо сразу обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение за медицинской помощью.